

НАШИ РЕЦЕНЗИИ

OUR REVIEWS

УДК 159.99

DOI: 10.51944/20738528_2022_4_140

EDN: URYXGP

М. М. Гришутина

**Качественное развитие психологии личности
за последние тридцать лет**

M. M. Grishutina

**Continuous development of personality psychology
over the past thirty years**

В данной статье представлена рецензия на последнее издание монографии по психологии личности «Handbook of Personality: Theory and Research» (2021). В данной версии представлены современные исследования в области исследования личности, которые раскрывают новые перспективы развития этого направления науки. Помимо нового взгляда на уже рассмотренные в предыдущих изданиях характеристики личности, последнее издание монографии описывает результаты исследований связи аспектов личности и внешних условий, а также информацию о влиянии последних на развитие личности. В рецензии анализируются новые направления в исследованиях психологии личности, которые выделяют авторы монографии.

Ключевые слова: психология личности, личность, черты, саморегуляция, интервенции, самоотчеты, дифференциальная психология, рецензия.

В 2021 г. увидело свет новое, полностью переработанное издание авторитетной монографии по психологии личности «Handbook of Personality: Theory and Research» [2], в которой собраны современные знания о состоянии данного направления науки. Научными редакторами монографии выступили титулованные профессора психологии Оливер Джон и Ричард Робинс, известные своими фундаментальными вкладами в исследование личности. Расширенное издание насчитывает 42 гл., что на 10 гл. больше, чем в предыдущем, третьем, издании, датированном 2008 г. В монографии представлен целый ряд новых тем, а старые пересмотрены и дополнены, что хорошо отражает, насколько интенсивно развива-

ется психология личности в целом и психология индивидуальных различий в частности.

Каждое издание монографии включало в себя работы «новаторов» своего времени. В издании 1990 г. [1] были опубликованы исследования Альберта Бандуры, Реймонда Кеттелла, Сеймура Эпштейна, Ганса Айзенка, Льюиса Голдберга и других выдающихся ученых, имена которых на слуху у любого студента факультета психологии. Вклад данных авторов все также продолжает оказывать влияние на психологическую науку, в работе над текущим изданием приняли участие двое из 28 авторов прошлого издания (Дин Симонтон и Оливер Джон). Множество новых исследователей психологии личности представляют статьи, позволяющие оценить развитие науки в последние годы.

Начав с обзора современного состояния психологии индивидуальных различий, авторы посвящают отдельные главы ключевым областям исследования личности: биологическим основам личностных черт, развитию личности, когнитивным и мотивационным феноменам, аффективным аспектам и процессам, связанным со средой самой личностью. В дальнейших главах рассматривается связь личностных особенностей с религиозными взглядами, субъективным благополучием, психопатологией, расстройками личности и здоровьем. С появлением новых тем, таких как эволюционные основы личности, аффективные и регуляторные процессы, мотивация достижения, а также в связи с более подробным рассмотрением развития личности в течение жизни данное издание позволяет раскрыть идею о том, что личность необходимо рассматривать в контексте. Помимо существующих знаний о личности, уточненных и дополненных, в новое издание включены статьи, раскрывающие взаимодействие разнообразных аспектов жизни и их влияние на личность и ее развитие.

Важным уточнением данного тезиса выступает озвученная уже в первой статье монографии мысль о том, что фокус психологии личности в определенный момент сместился на исследования индивидуальных различий между людьми, оставляя при этом в стороне изучение самой природы личности. Так, авторы предлагают вспомнить первоначальную цель исследователей прошлого столетия — выявление связей между знаниями о природе личности, а точнее, между теми функциями, которые ее определяют, и индивидуальными различиями людей в отношении данных функций. Опора на эволюционную психологию личности позволяет исследователям точнее понимать человеческую натуру, определяемую приспособленностью к механизмам в рамках естественного отбора. Авторы предполагают, что именно эволюционный взгляд на личность дает необходимую информацию не только для понимания личности, но и для того, чтобы идентифицировать, чем люди могут отличаться друг от друга. Важные факторы среды, генетики, их взаимодействия могут служить объяснительными факторами в обнаруживаемых индивидуальных различиях между людьми.

Появившаяся только в четвертом издании часть «*Новые вопросы и направления в психологии личности*» («*Emerging issues and new directions*»), как следует из названия, обозревает перспективную повестку, раскрывает самые дискуссионные вопросы и дает некоторые прогнозы относительно будущего психологии индивидуальных различий от имени авторитетных исследователей этой области. Так, глава «*Интервенции личности*» («*Personality Interventions*», Joshua J. Jackson, Emorie D. Beck, Anissa Mike) представляет собой анализ существующих экспериментальных исследований, приводящих к личностным изменениям, их достоинств и недостатков. Использование интервенций является значимым методом в изучении индивидуальных различий личности, поскольку позволяет исследователям идентифицировать способы изменения черт личности. Изменения в чертах, в свою очередь, оказывают значимое влияние на жизнь человека, его успехи в разных сферах, а также в создании гармоничных отношений с самим собой.

Глава «*Контекстуальное сэмплирование для исследований личности в повседневной жизни*» («*Ecological Sampling Methods for Studying Personality in Daily Life*», Matthias R. Mehl, Cornelia Wrzus) предоставляет развернутый анализ разнообразных полевых методов сбора данных. Главным достоинством главы является обращение к более современным источникам данных, например к различным приложениям и сайтам, анализу активности человека в социальных сетях и др. Установленные на мобильные телефоны приложения или программы контролируют расписание ежедневных оценок, предоставляют респондентам вопросы для оценивания, собирают информацию. Эти методы являются наиболее информативными в случае естественного сбора данных.

Использование самоотчетов респондентов приводит к побочным переменным, поэтому некоторые исследователи стремятся модернизировать методы получения данных. Чтобы избежать проблемы с влиянием контекста лабораторного наблюдения, в современных исследованиях используются электронно активирующийся детектор, который в течение дня записывает разные звуки, разговоры человека, соотнося данную информацию с локацией респондента. Данный способ позволяет наиболее полно изучить личность человека в его естественной среде. В главе рассматриваются и другие методы анализа поведения, состояний, эмоций и личности человека с использованием современных способов получения данных.

Благодаря важности учета наиболее точных методов сбора данных в психологии личности подробный анализ инструментов позволяет исследователям расширить свои возможности в исследовательском поле. Переход от известных способов сбора самоотчетов и оценок наблюдателей к использованию более современных технологий позволяет упростить исследовательский процесс, улучшить качество данных, справиться с некоторыми побочными переменными. Однако переход к новым инструментам требует значительных финансовых затрат, а также обучения исследователей новым методам.

Новый подход к изучению личности раскрывается в главе «*Поставить личность на свое место: географический взгляд на черты личности*» («*Putting Personality in Its Place: A Geographical Perspective on Personality Traits*», Peter J. Rentfrow, Samuel D. Gosling), где авторы приводят географический взгляд на черты личности. Географический подход к изучению личности является менее популярным, чем, например, кросс-культурный, но благодаря представленным в главе исследованиям складывается новое понимание влияния макрофакторов на формирование черт личности. Так, авторы отмечают важное значение таких факторов, как социальное и экологическое влияние, выборочная миграция, для выявления различий в личностных характеристиках. Уже сейчас существуют данные о том, как могут различаться характеристики людей на основании географических данных: например, было показано, что люди, выбирающие горные местности, являются наиболее склонными к интроверсии, в отличие от тех, кто выбирает прибрежные города. Данные объясняются тем, что люди выбирают место для жизни исходя из собственных психологических потребностей.

Авторы отмечают, что на текущий момент учеными собраны в основном только косвенные данные, однако они раскрывают долгосрочную перспективу для будущих исследований в данной области.

В главе «*Что мы узнаем, когда мы узнаем себя?*» («*What Do We Know When We Know Ourselves?*», Simine Vazire, Erika N. Carlson) авторы рассматривают такой важный методологический аспект, как способы изучения личности. Существует множество исследований в рамках психологии личности и индивидуальных различий, доказывающих эффективность той или иной методики получения данных — экспертных оценок, самоотчетов, записей данных в течение дня и др. В данной главе рассматривается то, насколько важны самоотчеты для исследования личности и насколько валидной является информация, которую они предоставляют. Авторы предлагают рассмотреть достоинства и недостатки метода самоотчета, способы, благодаря которым можно увеличить способность человека к лучшему познанию себя. Авторы подробно рассматривают значимость самоотчетов, а также аспектов, которые необходимо продумывать для наибольшей точности результатов. В то время как отчеты наблюдателей могут предоставлять не до конца корректную информацию о личности, критериями для самоотчетов могут выступать:

- 1) суждения близких респонденту людей;
- 2) выводы от наблюдения за поведением в смоделированных ситуациях;
- 3) ежедневное полевое наблюдение, которое может осуществляться благодаря электронно активирующемуся детектору;
- 4) объективные результаты деятельности человека.

Несмотря на разнообразие критериев, главный аспект — о чем думает человек — остается загадкой. Для этой проблемы авторы предлагают следующее решение: спрашивать респондентов о том, знают ли они, как

другие люди видят и оценивают их. Сравнивая результаты самоотчетов и ответов на данный вопрос, можно собрать более точную информацию.

Данная глава позволяет психологам, занимающимся исследованиями личности и индивидуальных различий, подробно изучить способы оценки личности человека через информацию, которая доступна исключительно ему.

В главе формулируются и вопросы для будущих исследований, которые могут решить фундаментальную проблему психологии личности в плане методологии изучения человека: каким образом можно собрать наиболее точные и валидные данные о личностных характеристиках человека.

Последняя глава новой части в издании посвящена «*Вкладам экономики в изучение личности*» («*Some Contributions of Economics to the Study of Personality*», James J. Heckman, Tomáš Jagelka, Tim Kautz). Попытки исследований в данной области проводились и ранее: например, изучалось то, какие когнитивные функции помогают людям в ситуации решения проблем разной сложности. В данной главе авторы рассматривают разные подходы к исследованию личности, ее когнитивных и некогнитивных навыков, связывая тем самым экономику и психологию. Это значимый шаг в вопросе интегрирования научных знаний из обеих наук.

Четвертое издание монографии расширяет и уточняет многие уже исследованные темы в области психологии личности, что позволяет читающим ее специалистам представлять себе аспекты предмета своего изучения наиболее полно, с новыми знаниями выдвигать предположения в рамках различных областей науки. Добавленные главы открывают направления для изучения новых, менее изученных тем, а также способствуют расширению обзора существующих тем, с выявлением задач, которые становятся актуальными в современной науке. В данной книге прослеживается то, как за более тридцать лет исследователи продвинулись в изучении особенностей личности, как развивались представления о человеке.

Новое издание включает темы, без которых сложно представить изучение личности в современной психологии, такие как саморегуляция, эмоциональная регуляция, эволюционные основы личности и связь личностных характеристик с благополучием и счастьем. Благодаря расширению списка базовых тем, необходимых для полноценного изучения личности, прослеживается не только прогресс в области психологии личности, но и понимание о большем сближении разных направлений психологической науки: позитивной психологии, психологии индивидуальных различий, эволюционной психологии, социальной психологии и др.

Четвертое издание монографии выполняет сразу несколько задач, таких как предоставление информации о разных аспектах науки о личности, рассмотрение спорных вопросов, а также развитие новых исследовательских направлений в изучаемой области. В перспективе развития психологии личности ставятся сложные и важные вопросы, решение которых позволит этой науке и впредь интегрировать знания

разных направлений психологии, решать методологические проблемы и ближе подобраться к пониманию межличностных различий.

This article presents a review of the latest edition of the “Handbook of Personality: Theory and Research” (2021). Newest version presents modern research in the field of personality psychology, which reveals new prospects for its development. In addition to a new perspective on the personality characteristics already discussed in previous editions, the latest handbook edition describes the study results on the relationship between aspects of personality and external conditions, as well as information on the influence of the latter on personality development. The review analyzes the new trends in the research of personality psychology which are highlighted by the authors of the handbook.

Keywords: personality psychology, personality, traits, self-regulation, interventions, self-reports, differential psychology, review.

Литература

1. Handbook of Personality : Theory and Research — 2d ed. / ed. by L. A. Pervin. — N. Y., NY : The Guilford Press, 1990. — 738 p.
2. Handbook of Personality : Theory and Research. — 4th ed. / ed. by O. P. John, R. W. Robins. — N. Y., NY : The Guilford Press, 2021. — 963 p.